

# BOI d'air®

L'oxygénation naturelle, méthode **Jacquier®**

## UNE AUTRE IDÉE DE LA SANTÉ

**Holiste** développe des méthodes de santé et de mieux-être, innovantes et performantes pour permettre à chacun de devenir acteur de sa santé et de son bien-être.

Holiste s'est inscrit depuis 25 ans dans une démarche globale où **l'être humain n'est plus abordé de façon morcelée, mais comme un "tout" compris dans sa globalité biologique, psychologique, énergétique...**



Implanté en France dans le sud de la Bourgogne, Holiste conçoit et développe ses produits avec un savoir-faire unique, privilégiant une fabrication locale, avec un positionnement pionnier dans l'éco-conception et le développement durable.



**Le Bol d'air Jacquier® est une méthode unique pour améliorer l'oxygénation cellulaire de façon simple, naturelle et peu contraignante, sans hyper-oxygénation et sans risque radicalaire**

**Explosion du nombre des allergies, nouvelles affections, syndrome de fatigue chronique, apnées du sommeil, stress...**

La pollution de l'air a une incidence sur l'hypertension et le diabète de type 2 (*Bulletin de veille scientifique agence de sécurité sanitaire / juillet 2012*).

**En 2013 l'OMS classe cancérigène la pollution de l'air.**

Les polluants alimentaires accentuent les troubles du métabolisme (*Le Monde.fr*).

**Et si une partie de la solution se trouvait dans une meilleure utilisation de l'oxygène normalement apporté par la respiration ?**

Partenaires

région BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTE



bpi|france



ARDIE  
BOURGOGNE  
Association de Recherche et de Développement

## Une méthode d'oxygénation naturelle

**Nous oublions facilement que l'oxygène est indispensable à la vie.**

Sans doute parce que la réalité n'est pas si évidente...

- Nous manquons d'oxygène alors que l'air que nous respirons en contient suffisamment pour répondre à nos besoins.
- A long terme, augmenter la quantité d'oxygène respiré a des effets délétères sur notre santé, de même qu'une brève inhalation quantitative occasionnelle ne procure qu'une sensation agréable et euphorisante, sans effets profonds.

**Avec le Bol d'air® nous n'inhalons pas plus d'oxygène mais nous l'utilisons mieux.**

- Cette méthode est née de l'inquiétude de son inventeur quant aux méfaits de l'hypoxie, qui peut être liée à nos conditions de vie, au stress, au vieillissement et à la fragilisation de notre organisme.
- Le Bol d'air® est aujourd'hui le résultat d'évolutions et d'innovations technologiques réalisées pendant plus de 20 ans. Les conclusions publiées des travaux scientifiques récents attestent de l'importance de cette méthode simple et naturelle, face aux enjeux de santé publique.
- Le Bol d'air® est une méthode naturelle d'oxygénation cellulaire que des milliers de personnes, en France, en Europe et dans le monde utilisent quotidiennement.

## L'inventeur

**René Jacquier,  
Chimiste, chercheur, inventeur visionnaire**



7 juillet 1911 - 21 mars 2010

Ingénieur chimiste, élève du prix Nobel Victor Grignard, René Jacquier fait une carrière de chercheur. Il conduit des travaux et conçoit les antibiotiques et les procédés d'extraction de la pénicilline.

**Et il s'intéresse surtout aux hormones, aux enzymes, aux vitamines et aux phénomènes biologiques qui déterminent "l'état de santé idéal".**

Ses conceptions indissociables de la biologie, de la chimie et de la physique, intègrent l'extrême complexité des écosystèmes et de la vie.

Son but est de stimuler les processus de régulation et d'auto guérison qui existent en nous, par le biais de l'oxygénation cellulaire. C'est ainsi qu'il lance **le concept d'oxygénation biocatalytique** qui donnera naissance au Bol d'air Jacquier®.

Aujourd'hui, les récentes applications scientifiques confirment ses théories, élaborées voici plus de 60 ans.

# Cet oxygène qui nous fait vivre

## PLANÈTE OXYGÈNE

**L'oxygène est un des éléments fondamentaux de la Vie sur Terre**

**Il existe pour 21% dans l'air que nous respirons**

La photosynthèse est le processus par lequel les plantes captent le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) de l'air et rejettent de l'oxygène. Une partie de cet oxygène alimente la respiration animale. Une autre partie est utilisée pour oxyder la matière organique. L'excédent est libéré dans l'atmosphère où il est de nouveau utilisé par les plantes pour la phase de respiration.

**Ainsi, le bilan d'une forêt, sur plusieurs années, est presque nul**, c'est-à-dire qu'elle consomme autant d'oxygène qu'elle en produit. La forêt amazonienne n'est pas le poumon de la terre.

**C'est probablement l'océan qui joue le rôle de régulateur de l'oxygène atmosphérique.** Le plancton, en surface des océans, constitue une biomasse énorme, beaucoup plus grande que la biomasse terrestre. La composante végétale du plancton (le phytoplancton) produit d'énormes quantités d'oxygène, toujours par le biais de la photosynthèse.

D'autres études récentes montrent que **l'oxygène pourrait également provenir du Majorite, un minéral capable de stocker de l'oxygène dans les profondeurs du manteau terrestre.** En se rapprochant de la surface de la terre, le Majorite se décompose et libère son oxygène qui devient disponible pour les réactions d'oxydation, qui sont un préalable à la vie.

*Christian Ballhaus de l'Institut de minéralogie de l'Université de Bonn.*



Depuis le début du Paléozoïque, c'est-à-dire depuis 543 millions d'années, un équilibre s'est installé dans le cycle qui maintient le taux d'oxygène dans l'atmosphère autour de 21%, favorisant le développement de la vie animale.

Aujourd'hui, malgré l'énorme consommation d'oxygène supplémentaire générée par l'Homme pour l'industrie et les transports, cet immense réservoir d'oxygène semble rester stable.

**L'organisme sait stocker les aliments mais ne sait pas faire de réserves d'oxygène**

**Nous devons respirer sans cesse pour rester en vie**

Cinq à dix minutes sans oxygène et la vie s'arrête ! **Notre corps peut subsister plusieurs semaines sans manger, quelques jours sans boire, mais il lui est impossible de cesser de respirer.** En effet, la respiration est à l'origine de l'énergie indispensable au fonctionnement de nos organes et au métabolisme de notre corps, c'est-à-dire à l'ensemble des réactions chimiques qui permettent le renouvellement des cellules et l'entretien de la Vie. Au cœur des tissus, l'oxygène participe à la transformation en énergie des nutriments issus des aliments.

## L'OXYGÈNE AU CŒUR DE NOS PROCESSUS VITAUX

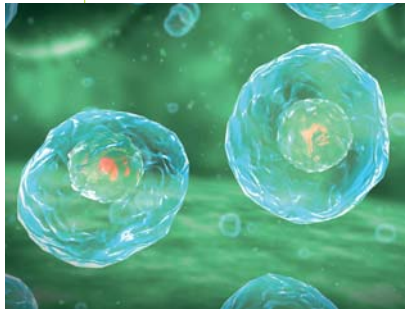
### ● **Tout commence par l'inspiration**

L'air que nous inspirons pénètre dans les voies respiratoires jusqu'aux confins des alvéoles pulmonaires. Nos poumons renferment 300 à 450 millions de ces minuscules sacs aux parois extrêmement fines représentant une surface de 100 m<sup>2</sup>.

**Les échanges gazeux se font à travers cette paroi irriguée par les capillaires sanguins : l'oxygène de l'air diffuse dans le sang. Dans le même temps, celui-ci relâche le gaz carbonique dont il est chargé.**

### ● **L'hémoglobine assure le transport**

Dans le sang, plus de 95% de l'oxygène se fixent sur l'hémoglobine, protéine majoritaire des globules rouges, qui lui sert de transporteur. Au gré du flot sanguin, **l'hémoglobine libère l'oxygène qui pénètre alors dans les cellules.** En échange, elle capte le gaz carbonique, déchet de la respiration cellulaire, et le transporte jusqu'aux poumons où il est éliminé dans l'air expiré.



### ● **La mitochondrie fournit l'énergie**

Cet organite intracellulaire est considéré comme la centrale énergétique de la cellule. C'est là que se déroulent les dernières étapes du cycle respiratoire qui convertit les molécules organiques, issues de la digestion, en énergie directement utilisable par la cellule (ATP).

**En présence d'oxygène, une molécule de glucose peut donner 36 unités d'énergie (ATP) et seulement 2 unités en son absence.**

**Un être humain consomme l'équivalent de 30 kg d'ATP / jour...**

● **Une équation fondamentale est ainsi créée : nutriments + oxygène = énergie + gaz carbonique + eau**

## QUAND L'OXYGÈNE VIENT À MANQUER

On appelle hypoxie l'insuffisance d'oxygène au niveau cellulaire



### L'obstacle des polluants

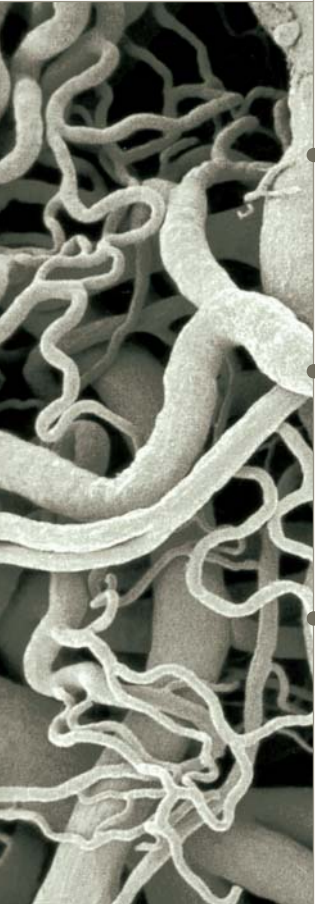
Les polluants, présents dans l'atmosphère des zones urbaines ou industrielles, réduisent la quantité d'oxygène disponible dans les tissus.

En tapissant les voies respiratoires, ils freinent les échanges gazeux. Certains d'entre eux, comme le monoxyde de carbone (CO), vont jusqu'à prendre la place de l'oxygène sur l'hémoglobine ! Dans tous les cas, l'efficacité de la respiration est diminuée.

A ces entraves s'ajoute l'impact du mode de vie actuel, où stress et chocs émotionnels engendrent des modifications métaboliques, des chutes de tension artérielles et donc de l'oxygénation.

**L'intoxication au monoxyde de carbone (CO) est la première cause de mortalité par toxiques en France. L'affinité de l'hémoglobine pour ce gaz est 230 fois plus forte que pour l'oxygène. L'hémoglobine, privée de son oxygène, ne peut plus jouer son rôle de transporteur. La perte d'espérance de vie liée à la pollution est maintenant clairement établie.**

Ce n'est pas un déficit d'oxygène dans l'air qui provoque l'hypoxie, mais son assimilation insuffisante par les tissus



## Les caprices de l'oxygénation

Même si elle a bien capté son oxygène, l'hémoglobine ne le délivre aux cellules que sous certaines conditions, en particulier de température, d'acidité (pH) ou de teneur en gaz carbonique. Ainsi, il suffit que la teneur en gaz carbonique de l'atmosphère dépasse 0,06% pour que l'organisme entre en hypoxie. Or, c'est presque toujours le cas dans les rues des grandes villes où ce taux oscille entre 0,09 et 0,14%.

## Le métabolisme s'altère

Le déficit d'oxygène dans les tissus induit un ralentissement de la production énergétique. Conséquence : les réactions biochimiques d'assimilation et de transformation des nutriments sont incomplètes. Les déchets, mal éliminés, s'accumulent, intoxiquant progressivement l'organisme. Le cerveau et le système nerveux central, les plus gros consommateurs d'oxygène, sont les premiers touchés par la baisse de sa disponibilité. D'où le déclenchement de plusieurs signaux d'alarme : fatigue chronique, nervosité, défaillance de la mémoire.

## La cellule subit un double stress

L'excès d'oxygène comme le manque sont dangereux pour la cellule.

Le premier génère des radicaux libres, molécules très réactives et destructrices des structures organiques. **L'hypoxie (manque d'oxygène) va plus loin...**

Elle provoque un dysfonctionnement de la mitochondrie qui ne peut plus fournir d'énergie et fabrique des radicaux libres en plus grande quantité, entraînant de surcroît une dégradation des systèmes de défense antiradicalaire, soit un double stress pour la cellule.

## La maladie s'installe

Lorsque cette situation d'hypoxie perdure, la majorité des fonctions corporelles est perturbée. La perte de vitalité ouvre la voie à l'apparition de pathologies telles que troubles cardiaques et circulatoires, hépatites chroniques, athérosclérose, voire de maladies plus graves comme le cancer et autres pathologies dégénératives.

La cellule a besoin constamment d'une oxygénation équilibrée

## RESPIRER AVEC PLUS D'EFFICACITÉ

Comment lutter contre l'hypoxie et stimuler l'assimilation de l'oxygène par la cellule ?

Comment améliorer à la fois son transport dans le sang et sa libération dans les tissus afin d'assurer à l'organisme une oxygénation cellulaire optimale ?

Conscient du fait que la simple augmentation de la quantité d'oxygène respirée n'est pas la solution, René Jacquier cherchait un support naturel, facilement accessible, transformable en porteur d'oxygène et connu de manière suffisamment universelle pour que l'ancienneté de son usage soit le garant de son innocuité.

Constatant que depuis l'antiquité, les lieux de santé se trouvent au sein des forêts de pins et de sapins et, d'observations en expériences, il trouve dans l'essence du pin maritime la réponse à ses questions.

**Il ne s'agit pas d'inhaler plus d'oxygène, mais de permettre aux cellules de mieux récupérer l'oxygène circulant dans le sang**



**Les alpha et bêta pinènes sont utilisés dans plus de 280 médicaments et autant de produits cosmétiques en tant que produit actif ou excipient**



## AMÉLIORER LA BIODISPONIBILITÉ DE L'OXYGÈNE AU CŒUR DE L'ORGANISME

### Un principe actif

L'essence de résine de pin est particulièrement riche en molécules insaturées (donc transformables) : les pinènes, de la famille des terpènes (molécules aromatiques les plus répandues au monde), contiennent principalement des alpha et beta pinènes, utilisés en médecine et en cosmétique pour leurs effets bénéfiques très connus (antiseptique, antibactérien, antifongique, antiparasitaire, insecticide...).

### Le Bol d'air®

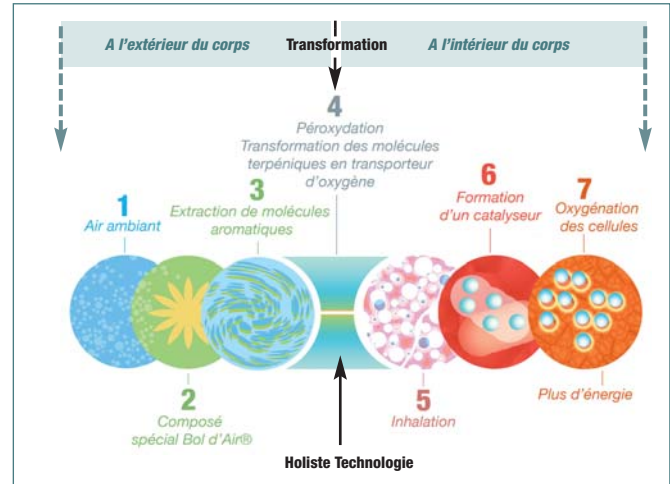
Ces terpènes acquièrent des propriétés nouvelles lorsqu'ils sont transformés dans le Bol d'air®. Ils deviennent des porteurs d'oxygène. Dans l'organisme, ils s'associent à l'hémoglobine et deviennent des biocatalyseurs.

### La biocatalyse

Le mécanisme est double : d'une part, l'hémoglobine fixe plus volontiers les pinènes oxygénés que l'oxygène seul ; d'autre part l'oxygène ainsi transporté est plus facilement libéré dans les tissus, sous une forme "naissante", hautement assimilable par la cellule qui l'utilise sans excès. Dans le complexe biocatalytique, la liaison oxygène / hémoglobine est instable. L'oxygène est facilement libéré vers les cellules. Un nouvel oxygène peut être à nouveau capturé et redonné. Un cycle de plusieurs heures est alors engendré.

### Une oxygénation équilibrée

L'organisme est mieux oxygéné. La cellule tend à utiliser l'oxygène dont elle a besoin, sans stress oxydatif lié au manque ou à l'excès. La fonction mitochondriale s'améliore, permettant un plus d'énergie et une augmentation des défenses antiradicalaires.



Une oxygénation équilibrée / un cycle de plusieurs heures

## UNE TECHNOLOGIE COMPLEXE POUR UNE UTILISATION SIMPLE

Holiste est l'unique fabricant et distributeur des appareils Bol d'air®. Brevets, marques et modèles déposés

### Un appareil : le Bol d'air® Jacquier®

L'appareil Bol d'air® sert à transformer les molécules volatiles issues du composé terpénique Orésine® pour réaliser un nébulisat très fin et agréable à respirer.

Il est constitué d'un réservoir pour le concentré terpénique, d'un processus électrique de catalyse et d'une corolle d'inhalation.

Un flux d'air génère un barbotage libérant les molécules les plus volatiles de l'hydrodistillat (essentiellement des alpha et bêta pinènes). L'air, chargé de ces molécules aromatiques, passe dans un dispositif dans lequel elles sont transformées en peroxydes terpéniques porteurs d'oxygène : c'est la peroxydation.



### Le composé terpénique spécial Bol d'air® : Orésine®

Véritable principe actif de la méthode Bol d'air®, ce concentré est issu de l'hydrodistillat de la résine de pin des landes *Pinus Pinaster*. Le liquide terpénique obtenu est une huile essentielle de térébenthine chémotypée d'une qualité particulière et ne saurait être confondu avec un produit industriel. Il possède des spécificités chimiques dues aussi bien à l'espèce d'arbre choisie, qu'à son lieu de croissance et aux procédés d'extractions utilisés. Le pin des landes (françaises ou portugaises) est le seul résineux à offrir toutes les garanties d'innocuité allergénique requises. Sa résine est récoltée dans le respect de l'arbre et de sa pérennité.

Alors que la plupart des huiles essentielles deviennent toxiques par oxydation, Orésine® acquiert de nouvelles propriétés bénéfiques par peroxydation.

Pour répondre à la réglementation sur les huiles essentielles, il est préférable de ne pas utiliser le Bol d'air® chez les femmes enceintes et allaitantes ni chez les enfants de moins de 36 mois.

**Le composé  
terpénique Orésine®  
ne contient pas  
d'allergènes tels que  
le delta 3 carène.**



- Aucune autre huile essentielle ou aucun autre produit ne doivent être utilisés ou additionnés pour la bonne application de la méthode.
- Produit issu de l'agriculture biologique. Certifié Ecocert® sas/32600 L'Isle Jourdain.



**Le Bol d'air® n'est ni un diffuseur d'arôme, ni un générateur d'oxygène, ni un ioniseur**



## Il existe plusieurs appareils Bol d'air® :

**Gamme Tonic :** pour une utilisation simple à domicile

- Facilement transportable
- Simplicité d'utilisation
- Corolle de respiration orientable
- Choix du temps de séance par simple impulsion



Granny

Glass

Framboise

Indigo

**Tonic : séance de 3 à 15 minutes**

**Modèle Aéro2 :** une technologie de pointe pour tous



Nouveauté  
2017

- Efficacité plus rapide
- Séances courtes
- Puissance réglable
- Silencieux
- Eclairage led

Il existe aussi une version Pass, avec son système de cartes rechargeables, réservée aux professionnels de santé, magasins bio, centres de thermalisme, de sport... qui proposent des abonnements de séances Bol d'air®.

**Aéro2 : séance de 1 à 6 minutes**

## Une utilisation sur mesure

Pour l'utilisateur, il suffit de s'asseoir en positionnant son visage à 10 cm de la corolle et de respirer simplement.

Chacun module son utilisation du Bol d'air® en fonction de ses besoins et de son ressenti : tout au long de l'année, par sessions respiratoires quotidiennes ou en cures de 21 jours à un mois (chez un praticien ou à domicile).

Les praticiens de santé et les consultants du Laboratoire Holiste® accompagnent et guident les utilisateurs pour un usage confortable et personnalisé.

Tous sont dotés d'un système de gestion électronique de l'ensemble des fonctions. Ils garantissent une sécurité d'utilisation totale et répondent aux normes CE.

## Où utiliser le Bol d'air® ?

### > A domicile :

- Par cure intensive pendant un mois plusieurs fois dans l'année.
- Plus régulièrement en hygiène de vie quotidienne.

### > Dans nos boutiques.

### > Chez un praticien de santé.

### > En centre de soins et de mieux être, en thalasso-thérapie et centre de thermalisme.

- Cette méthode d'oxygénation naturelle est également adoptée en accompagnement d'autres formes de traitement par de nombreux professionnels de santé, convaincus de son action sur la vitalité et de ses répercussions sur l'ensemble des fonctions de l'organisme.

## QUAND LA RECHERCHE DÉMONTRE LE POTENTIEL DU BOL D'AIR®

Afin d'approfondir les connaissances sur les mécanismes de l'oxygénation cellulaire et d'étudier de nouvelles applications, Holiste anime une recherche pluridisciplinaire.

Celle-ci intègre des explorations dans les domaines de la physique, de la chimie et de la biologie moléculaire, en partenariat avec des chercheurs, des universitaires et des professeurs en médecine. Depuis 2003, de nouvelles observations, thèse et publications, confirment régulièrement l'importance de cette méthode d'oxygénation naturelle, sans risque radicalaire.



### Bol d'air® et oxygénation

Béatrice Mercier, PhD en Sciences de la Vie et en Biochimie de l'Oxygénation Cellulaire, réunit une bibliographie considérable sur l'oxygénation cellulaire, le rôle des essences terpéniques et les avantages de la forme tétravalente de l'oxygène générée par le Bol d'air Jacquier®. Sa thèse, soutenue à l'Université de Bourgogne, approuvée par un jury prestigieux, ouvre de nouvelles perspectives à cette méthode unique d'oxygénation tissulaire. Elle poursuit ses observations sur le Bol d'air® en relation avec des équipes de chercheurs dans plusieurs pays d'Europe.

### Bol d'air® et radicaux libres

Les observations scientifiques, réalisées à l'Université de Dijon, mettent en évidence le rôle du Bol d'air® dans l'**augmentation de la capacité anti-radicalaire** des organismes, *in vivo* et *ex vivo*. Il ne s'agit pas d'ingérer un anti-radicalaire spécifique mais de renforcer la capacité de réaction globale de l'organisme lors des inhalations Bol d'air®.

**Ainsi la méthode est à la fois oxygénante et non oxydante alors que l'augmentation d'oxygène, couramment utilisée dans d'autres méthodes, comporte le risque de générer un stress oxydatif de la cellule.**

Publications Béatrice Mercier, Josiane Prost et Michel Prost.

### Bol d'air® et vieillissement

Une des grandes causes du vieillissement est la formation de radicaux libres. Or, le Bol d'air® **génère une protection antiradicalaire globale**. En 2011, une nouvelle publication montre que les **taux d'hémoglobines glyquées** (produits fortement producteurs de radicaux libres) **diminuent sous l'action du Bol d'air®**.

Béatrice Mercier / *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*.

## Bol d'air®, nutrition et surpoids

A partir de 2003, les chercheurs italiens, nutritionnistes, endocrinologues, cliniciens, P. De Cristofaro, A. Pietrobelli et N.C. Battistini, communiquent sur le rôle de l'oxygénation dans le domaine de l'obésité : leurs travaux, présentés au Congrès international de San Diego USA (répertorié FASEB), "Congrès sur l'obésité" d'Helsinki et "Congrès mondial de l'obésité" de Prague, démontrent que l'utilisation du Bol d'air® permet à la fois de diminuer la masse grasse corporelle et d'**augmenter la masse maigre**, de manière significative par rapport à un groupe témoin.

Depuis, le Bol d'air® est utilisé dans des centres spécialisés en Italie, en accompagnement et soutien naturel du traitement de l'obésité et des pathologies métaboliques.

## Influence du Bol d'air® sur le métabolisme des sportifs

Le Professeur De Cristofaro montre que lors de tests à efforts constants, le quotient respiratoire (QR) d'un sportif peut diminuer de manière significative après une session respiratoire de 6 minutes. Ce qui démontre que le Bol d'air® agit sur le métabolisme, **en favorisant l'utilisation de la masse grasse**.

Cela intéresse aussi bien les sportifs que les personnes en surpoids.

## Bol d'air® et sport de haut niveau

Le Docteur Andrea Lino, spécialiste de médecine du sport, Professeur de physiologie humaine à l'Université "La Sapienza" de Rome, observe les effets remarquables du Bol d'air® sur la **force explosive, l'élasticité musculaire et l'endurance** auprès de nageurs.

La liste complète des études, publications et références scientifiques concernant l'oxygénation biocatalytique et le Bol d'air® peut être consultée sur [www.holiste.com](http://www.holiste.com) ou obtenue par simple demande au Laboratoire Holiste®.

## Bol d'air® et énergie

ESP consulting, laboratoire de recherche indépendant, évalue les effets des inhalations Bol d'air® sur des sportifs en bonne santé. L'impact de l'entraînement est très important dans deux groupes sur des critères d'adaptation métabolique et respiratoire, avec une tendance améliorée pour les utilisateurs du Bol d'air®, sur au moins trois critères :

- Après 10 semaines d'entraînement, la ventilation maximale à l'exercice augmente de 2,5% pour le groupe témoin et de 9,3% pour le groupe Bol d'air®.
- Après ce même laps de temps, la VO2 max diminue de 2,8% pour le groupe témoin et augmente de 5,5% pour le groupe Bol d'air®.
- Le score de fatigue diminue de 9,5% après entraînement pour les témoins et de 36,6% pour le groupe Bol d'air®. **Cette amélioration démontre que le Bol d'air® est une aide très importante pour la récupération à l'effort.**

C'est pourquoi les sportifs de tous niveaux et de tous horizons intègrent le Bol d'air® dans leurs entraînements.

Partenaires



# Une méthode naturelle pour tous

Le Bol d'air® peut être adopté comme une véritable hygiène de vie par toute personne soucieuse de préserver ou de restaurer son capital santé, quels que soient son âge et sa condition physique.

## Dans quels cas faire une cure de Bol d'air® ?

- Pour récupérer en cas de fatigue chronique et de stress
- Pour préserver ses capacités intellectuelles, physiques et sensorielles
- Lorsque les défenses naturelles sont affaiblies
- En prévention du vieillissement
- Pour accompagner la perte de poids
- Pour la préparation et la récupération physique et psychique des sportifs
- Pour les adolescents au moment des examens
- Pour optimiser d'autres soins
- En prévention tout au long de l'année



**Contre-indications du Bol d'air Jacquier® :** allergie à la térébenthine, épilepsie terpène dépendante et convulsion.

### Précautions d'usage :

- Il est toujours conseillé de commencer par de courtes séances et de procéder progressivement, notamment dans les cas d'asthme, spasmophilie, allergie, hyperthyroïdie.
- Il est préférable de ne pas utiliser le Bol d'air® chez les femmes enceintes et allaitantes ni chez les enfants de moins de 36 mois.
- Le Bol d'air® ne remplace pas vos traitements habituels. Demandez l'avis à votre médecin.

## Bol d'air® / Séminaires de formation Rencontres Interprofessionnelles

Pour transmettre plus de 25 ans  
d'expérience sur la nécessité d'une  
meilleure oxygénation cellulaire,  
Holiste organise des séminaires  
pour les professionnels de santé,  
du sport et du bien-être

[www.holiste.com](http://www.holiste.com)

## ARTAIX - BOURGOGNE

**HOLISTE** Laboratoire et développement

**Siège social - R&D - Fabrication - Distribution**

Le Port - 71110 Artaix - France

Tél. : +33 (0) 385 252 927 • E-mail : [contact@holiste.com](mailto:contact@holiste.com)

## PARIS

L'atelier de l'oxygénation naturelle et du mouvement excentrique

**Location - Séances - Vente sur place**

29 boulevard Henri IV - 75004 Paris

Tél. : +33 (0) 142 784 209 • E-mail : [boutiqueparis@holiste.com](mailto:boutiqueparis@holiste.com)

## METZ

L'espace d'oxygénation naturelle

**Location - Séances - Vente sur place**

32 rue de Verdun - 57160 Châtel Saint Germain

Tél. : +33 (0) 387 308 619 • E-mail : [contact@idealproduction.fr](mailto:contact@idealproduction.fr)

## HOLISTE® EXPORT

LUXEMBOURG • ESPAGNE • ITALIE • BELGIQUE  
SUISSE • POLOGNE • ALLEMAGNE • AUTRICHE  
AFRIQUE • NOUVELLE CALÉDONIE



01\_2017





[www.holiste.com](http://www.holiste.com)

**Holiste**<sup>®</sup>

LABORATOIRE ET DEVELOPPEMENT